

کتاب راهنمای معلم مهارتهای زندگی تایید شده توسط آموزش و پرورش سال ۹۶-۱۳۹۵ با سرفصل های: ارتباط موثر، ارتباط بین فردی، مهرورزی، همدلی، صله رحم، انضباط اجتماعی، ویژه پایه دوم دبستان و سرفصل های دوست و دوست یابی، مدیریت خشم، امانتداری، یاد خدا، شجاعت، مشورت، قانون مداری ویژه پایه سوم تدریس میشود.

هدف از آموزش این سرفصل ها ایجاد ارتباط بین دانش آموزان، آموزش روانشناختی در مورد گروهها که دانش آموزان عضو هستند مثل خانواده، کلاس، دوستان، تاکید بر لزوم همکاری و دوستی در گروهها، کنار آمدن با شیوه های کنترل خشم و غم و نگرانی، توانایی ایجاد ارتباط با دیگران انسان ها به صورت ارزشمند، درک شرایط دیگران، آموزش روانشناختی همدلی، احترام به خود و دیگران، فعائیهایی مثل گوش دادن با انجام نمایش در کلاس، شناخت ویژگی ها، رفتارها، ترس ها باورها و توانایی های هر فرد با هدف پذیرش خود، آشنایی دانش آموزان با علائق و آرزو ها و درست کردن درخچه آرزو ها، درست کردن صورتکهای غم، شادی، ترس و ایجاد موقعیتهای نمایش برای هر واحد کار، انجام قصه خوانی و شعر، تکمیل کاربرگ شکوفه ها در پایان هر واحد کار، استفاده از موسیقی برای شناخت عواطف و احساسات دانش آموزان، استفاده از هنرهای مثل نقاشی، کار دستی برای دانش آموزان انجام میگردد.