

## به نام خدا

آموزش مهارت های زندگی با توجه به سن و نیاز های هر پایه با روش مخصوصی آموزش داده می شود. به عنوان مثال برای پایه اول تا دوم با استفاده از بازی درمانی و داستان گویی انواع مهارت ها را آموزش می دهیم و پایه های سوم و چهارم را نیز با استفاده از سایکو دراما یعنی نمایش درمانی آموزش می دهیم، پایه های پنجم و ششم نیز با توجه به قرار گرفتن در سن بلوغ از انواع آن صحبت می کنیم.

در زیر به برخی از سرفصل های آموزشی در پایه های مختلف می پردازیم:

- ۱- آموزش مفهوم خشم با استفاده از بازی درمانی و بادکنک
- ۲- آموزش شناخت خود با عنوان "من کیستم؟"
- ۳- آشنایی با احساسات مختلف و بیان آنها به پدر و مادر با نوشتن نامه برای آنها
- ۴- آموزش مفهوم دوست یابی با تنظیم نمایشنامه و اجرای نمایش
- ۵- آموزش مفهوم دروغ با استفاده از داستان گویی و نتیجه گیری از داستان و به تصویر کشیدن آن
- ۶- آموزش مفهوم خبر چینی با تنظیم نمایشنامه و اجرای نمایش
- ۷- تعریف انواع بلوغ و آشنایی با آنها
- ۸- توضیح قاعدگی و مراقبت های روانی و فیزیکی آن دوران
- ۹- آموزش مهارت همکاری کردن با استفاده از بازی گروهی کلمات بی ربط
- آموزش مهارت "نه گفتن" با استفاده از بازی کارت جراتمندی را پیدا کن
- ۱۰- آموزش رفع اضطراب امتحان با نمایش گول امتحان
- ۱۱- آموزش خلاقیت با استفاده از بازی خط کش همه کاره
- ۱۲- آموزش مهارت حل مساله با استفاده از نقطه بازی و مراحل حل مساله
- ۱۳- آموزش مهارت تصمیم گیری با استفاده از نمایش